

BEGEGNUNG mit anderen Perspektiven

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**
Luzern | Obwalden | Nidwalden

Klinik St. Urban

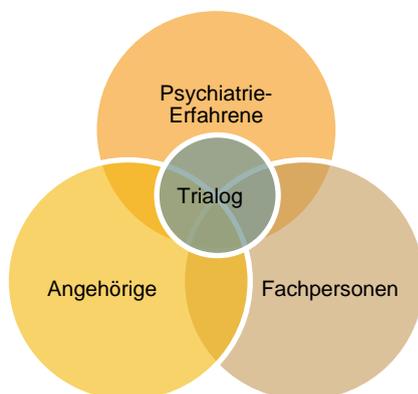
Trialogisches Forum

Ein Angebot für Patientinnen, Patienten, Angehörige und Fachpersonen

Das trialogische Forum bietet einen Rahmen, in dem sich Betroffene, Angehörige und Fachpersonen austauschen können. Rund um das Erleben im Zusammenhang mit psychischer Erschütterung und psychischer Krankheit soll das offene trialogische Forum eine Begegnung mit anderen Perspektiven ermöglichen. Pro Anlass steht ein anderes Thema im Fokus.

Grundsätze Forum

- Die Themen zum Dialog werden von einem Peer oder einer Fachperson anmoderiert.
- Wir begegnen uns auf Augenhöhe in einem wohlwollenden Rahmen.
- Wir lassen die Rednerin oder den Redner zu Wort kommen und auch ausreden.
- Der Dialog kann jederzeit verlassen werden.
- Peers und Fachpersonen stehen in Krisen zu Verfügung.



Wann

Monatlich jeweils an einem Donnerstag (siehe Termine Rückseite), 16.15 – 17.45 Uhr

Wo

Schulzimmer K127 S,
Eingang Konvent Süd

Leitung

Alexander Schnetzler, Peer

Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Themenübersicht siehe Rückseite

BEGEGNUNG mit anderen Perspektiven

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**
Luzern | Obwalden | Nidwalden

Klinik St. Urban

Trialogisches Forum

Ein Angebot für Patientinnen, Patienten, Angehörige und Fachpersonen

Themenübersicht

Donnerstag	26. Januar 2023	16.15 – 17.45 Uhr	Selbstliebe / Achtsam leben
Donnerstag	16. Februar 2023	16.15 – 17.45 Uhr	Umgang mit Angst
Donnerstag	23. März 2023	16.15 – 17.45 Uhr	Mein innerer Kritiker
Donnerstag	20. April 2023	16.15 – 17.45 Uhr	Gefangen in der Krankheit
Donnerstag	18. Mai 2023	16.15 – 17.45 Uhr	Umgang mit Schuldgefühlen
Donnerstag	15. Juni 2023	16.15 – 17.45 Uhr	Sinn und Deutung einer Krise
Donnerstag	20. Juli 2023	16.15 – 17.45 Uhr	Selbsthilfe / Empowerment
Donnerstag	24. August 2023	16.15 – 17.45 Uhr	Positive Psychotherapie
Donnerstag	21. September 2023	16.15 – 17.45 Uhr	Stigmatisiert sein
Donnerstag	19. Oktober 2023	16.15 – 17.45 Uhr	Die verletzte Seele
Donnerstag	16. November 2023	16.15 – 17.45 Uhr	Psychische Gewalt
Donnerstag	14. Dezember 2023	16.15 – 17.45 Uhr	Angehörigen Dialog