



Wenn **Hilfenah,**  
**direkt** und  
**unkompliziert** ist

## Ambulatorium Erwachsenen- psychiatrie Sarnen

Ein ambulantes Angebot der Klinik Sarnen

Luzerner  
Psychiatrie ***lups.ch***

Luzern / Obwalden / Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

# Ambulatorium Sarnen

Das Ambulatorium Sarnen ist eine zentrale Fachstelle für Personen mit einer psychischen Krise oder Erkrankung. Betroffene erhalten nach sorgfältigen Abklärungen eine professionelle und individuelle Beratung zu weiterführenden Behandlungsangeboten.

Das Ambulatorium Sarnen ist eine ambulante Abklärungs- und Behandlungsstelle für Personen, die von einer Lebenskrise oder psychischen Erkrankung betroffen sind. Dazu zählen u.a. Depressionen, manisch-depressive Erkrankungen, Angststörungen, Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis, Belastungsstörungen oder Suchterkrankungen.

Wir bieten eine umfassende und gemeindenahе Beratung und Behandlung. In der anfänglichen Abklärungsphase von ca. 3–5 Gesprächen schauen wir gemeinsam mit den Betroffenen, inwiefern sie psychiatrische und psychotherapeutische Fachhilfe benötigen, und beraten sie im Hinblick auf weiterführende Behandlungsangebote. Eine Weiterbehandlung kann beim Hausarzt, einer niedergelassenen Psychotherapeutin, einem Psychiater oder bei uns im Ambulatorium Sarnen stattfinden.

Gemeinsam mit den Betroffenen erstellen wir einen Behandlungsplan und nach Wunsch werden Angehörige oder andere Bezugspersonen miteinbezogen. Wir fördern vorhandene Ressourcen und unterstützen die Betroffenen bei der Erarbeitung von Bewältigungsstrategien, damit sie ihr Leben selbst gestalten können. Wichtig sind uns dabei eine vertrauensvolle therapeutische Beziehung und die Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten.



Gemeinsam mit dem betroffenen Menschen schauen wir, inwiefern sie psychiatrische und psychotherapeutische Fachhilfe benötigen. (Symbolbild)

## Behandlungsteam

Das multiprofessionelle Team setzt sich aus erfahrenen Fachpersonen folgender Bereiche zusammen:

- Psychiatrie
- Psychologie
- Pflege
- Soziale Arbeit

Sie begleiten die Patientinnen und Patienten auf dem persönlichen Genesungsweg und pflegen Kontakt zum bestehenden Bezugs- und Helfersystem. Bei sozialen Themen beraten wir Sie direkt oder stellen den Kontakt zu zuständigen Fachstellen her.

## Patientinnen und Patienten

Das Angebot des Ambulatorium Sarnen richtet sich an Personen, die in den Kantonen Obwalden und Nidwalden wohnhaft sind und die von einer Lebenskrise oder psychischen Erkrankung betroffen sind.

Dazu zählen:

- Affektive Störungen  
(bspw. Depressionen)
- manischdepressive Erkrankungen
- Angststörungen
- Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis
- Belastungsstörungen
- Suchterkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen

## Angehörige

Die Angehörigenarbeit ist ein wichtiger Bestandteil der Behandlung. In Paar- und Familiengesprächen können Fragen rund um die Erkrankung und zu weiterführenden Hilfsangeboten besprochen werden. Für Informationen zu Gruppentherapien für Betroffene und Angehörige siehe [www.lups.ch](http://www.lups.ch).



## Luzerner Psychiatrie AG

Ambulatorium Sarnen  
Militärstrasse 8  
6060 Sarnen

## Anmeldung

Die Anmeldung kann durch die Betroffenen selbst oder durch die zuständige Fachperson erfolgen, telefonisch (T 058 856 59 59) oder schriftlich an untenstehende Postadresse.

## Telefonzeiten

Montag bis Donnerstag,  
08.00–12.00 Uhr, 13.00–17.00 Uhr  
Freitag,  
08.00–12.00 Uhr, 13.00–16.00 Uhr

## Kosten

Die Behandlungskosten werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Mit Ausnahme von Franchise und Selbstbehalt resultieren keine zusätzlichen Kosten.